

450 sind Mitglied im VfB

Eberschützer Verein feiert 110. Geburtstag – Sparten stellen sich vor

EBERSCHÜTZ. Zum Tag der offenen Tür hatte der VfB Eberschütz am Samstag in die Diemeltalhalle eingeladen. Sechs Angebote der neun Sparten luden zum Mitmachen ein – so konnten sich die Gäste ein Bild vom Sportangebot des Vereins machen. Unter dem Motto „Komm, mach mit!“ sollte die Veranstaltung neue Mitglieder ansprechen und für den VfB gewinnen.

Stolze 110 Jahre besteht der VfB 06/20 Eberschütz, der dem Deutschen Turnerbund angehört, nun schon. Zum Auftakt

des Jubiläumsjahres gab es am 28. Mai ein Konzert mit dem Bundesorchester der Spielleute. Ein weiteres Konzert mit beliebten Melodien aus Egerländer Volksmusik und böhmischer Stimmungsmusik folgt am 15. Oktober.

Am Tag der offenen Tür gab es als musikalisches Angebot des Spielmannszuges die Möglichkeit, Rhythmen am Schlagzeug unter der Anleitung von Angelika Scherp auszuprobieren und Percussion zu erlernen. Der Spielmannszug repräsentiert den Verein nach außen: Er beteiligt sich an Umzügen – wie etwa dem Hessestag – mit Marschmusik und Konzert-Stücken.

Halle als Treffpunkt im Ort

„Sehr wichtig sind in ländlichen Gegenden soziale Kontakte. Die Diemeltalhalle ist zum Treffpunkt im Ort geworden“, sagt der Erste Vorsitzende Kai Harms (44). „Wir haben 450 Mitglieder, davon kommen 50 Prozent von auswärts.“ Der Tag der offenen Tür sollte dazu genutzt werden, sich untereinander besser kennenzulernen. Durch den Sport zu Glückshormonen anstatt zu Urkunden zu kommen, das war die Devise.

Dazu trug auch das elastische Thera-Band bei. Alexander Jordan gab die unterschiedlichsten Bewegungsmuster vor. Zu passender Musik kamen sportlich Begeister-

te aller Alterstufen auf ihre Kosten. „Diese Ganzkörperübungen wirken entlastend. Sie sind ein Ausgleich zum alltäglichen Stress und können auch zwischendurch zu Hause angewendet werden“, erklärte Sportpädagogin Jordan, der sie deshalb als „Übungen aus der Hosentasche mit dem Thera-Band“ bezeichnet.

Aerobic-Kick am Step-Brett

Trainerin Sabine Andreas brachte die Aerobic-Begeisterten mit dem Aerobic-Kick am Step-Brett in Schwung. Radfahren im Liegen und Üben mit dem Pilatesball gab es bei der Abteilung Gymnastik. Nur eingeschränkt möglich war wegen des regnerischen Wetters das Tennisspiel im Außenbereich. Dafür wurde

umso mehr Tischtennis gespielt.

Am 10-Meter-Schießstand lagen Luftgewehr und Pistole sowie Lasergewehr zum Ausprobieren bereit. Beim Kinderturnen ging es unter der Leitung von Simone Ramm, Tatjana Mauch und Anja Grohmann darum, die Motorik zu fördern. Rege angenommen wurde hier der Barfußpfad, eine große Wippe und Sprungmöglichkeiten über Kästen. (zsc)

HINTERGRUND

Musik, Bewegung und Tischtennis

Mitmachangebote des VfB Eberschütz: Die Rückenschule trifft sich montags (19.30 bis 21 Uhr). Dienstags ist Gymnastik ab 20 Uhr, mittwochs Tischtennis ab 18 Uhr und donnerstags ab 19.30 Uhr Aerobic. Freitags übt der Spielmannszug ab 18.15 Uhr. Kinderturnen findet montags ab 16 Uhr statt. Geplant sind ein Jogging- sowie ein Dartspiel-Angebot.

Anmeldungen bei Kai Harms unter 0 56 71/40 790. Der Vereinsbeitrag beträgt 5 Euro im Monat. Internet: www.vfb-eberschütz.de (zsc)



Die Motorik fördern am Barfußpfad: Tatjana Mauch (rechts) und Anja Grohmann (links) betreuen die Kinder, hier mit Stine und Liv Harms. Foto: Schmidt